Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
17 червня 2021 р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

відповідної галузі знань спеціальності освітньо-професійної програми

бакалавра
01 Освіта / Педагогіка
017 Фізична культура і спорт
Фізична культура і спорт

денна
Бакалавр
3 роки 10 місяців

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курси	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
—	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12	13 14 15 16 17	18 19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43 44	45 46 47 48	49 50 51 52
I					С С С К К		Н Н			С С С К К К К К К К К К		
II			П П		С С С К К					С С С К К К К К К К К К		
III		Н Н			С С С А К					В В С Г С К К К К К К К		
IV			В В В В		С С С А К		В В В В В В			Г С С А А		

П - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практики	Підготовка кваліфікаційної роботи	Державна атестація	Канікули	Всього
Разом	122	24	18			46	190
I	34	6	3			12	52
II	32	6	3			12	52
III	32	6	3			10	52
IV	24	6	10		3	3	46

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	2	2	3
Навчальна (за профілем) практика	3	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	4	6
Виробнича (тренерська) практика	8	6	9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з теорії і методики обраного виду спорту або випускна кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: екзамени	заліки	курсові роботи	Кредити ECTS	Загальний обсяг	Кількість годин: аудиторних: Всього	у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (години на тиждень): 1 курс, 2 курс, 3 курс, 4 курс; семестр: 1	2	3	4	5	6	7	8
													число навчальних тижнів: 17	15	15	17	15	15	13	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																				
ОК 01	Філософія	2			3	90	44	22	22			46		3						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	60	20	40			60	2	2						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	120	10	110			120	1	2	2	2				
ОК 04	Історія та культура України	1			4	120	60	32	28			60	2							
ОК 05	Політичні та соціологічні науки		2		3	90	44	22	22			46		3						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	44	22		22		46	2	2						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	44	12		32		46	2							
ОК 08	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	44	22		22		46	2							
ОК 09	Психологія	3		4*	4	120	60	24	36			60		2	2					
ОК 10	Педагогіка та спортивна педагогіка	5	3	4*	6	180	90	40	50			90		2	2	2	2			
ОК 11	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	60	30		30		60				2	3			
ОК 12	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	74	24	50			76	1	2	2					
ОК 13	Психологія спорту		5		3	90	44	22	22			46				2	2			
ОК 14	Вступ до спеціальності	1			4	120	60	32	28			60	3							
ОК 15	Основи медичних знань		1		3	90	44	22	22			46	3							
ОК 16	Основи раціонального харчування	8			3	90	44	22	22			46								3
ОК 17	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	60	28	32			60	3							
ОК 18	Біохімія		4		3	90	44	14		30		46				2				
ОК 19	Біомеханіка	5			3	90	44	22	22			46					2			
ОК 20	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	44	22	22			46			2					
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	44	22	22			46	2							
ОК 22	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання та спорту	3			3	90	44	22	22			46			2					
ОК 23	Спортивно педагогічне удосконалення		8		9	270	136		136			134			2	2	3	3	3	2
ОК 24	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	60	32	28			60						2	2	
ОК 25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання		1		3	90	44	10	34			46	3							
ОК 26	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	74	16	58			106	1	3	2	3				
ОК 27	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	74	16	58			106	1	3	2	3				
ОК 28	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2/4/6/7	7*	14	420	210	60	150			210	1	2	2	2	2	4	3	3
ОК 29	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	60	20	40			60					2	2		
ОК 30	Лижний спорт з методикою навчання		3	7*	3	90	44	10	34			46			3					
ОК 31	Силовий фітнес з методикою навчання	7		7*	4	120	60	20	40			60							4	
ОК 32	Теорія та методика спортивного тренування	5		7*	4	120	60	20	40			60				2	2			
ОК 33	Теорія та методика обраного виду спорту	6		7*	5	150	74	34	40			76					2	4		
ОК 34	Теорія та методика суддівства в спорті	8			4	120	60	20	40			60							3	3
ОК 35	Курсова робота з педагогіки та психології		4*		1	30						30								

ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																				
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	60					60			3					
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	60					60				3				
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	60					60				3				
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	60					60					4			
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						3		
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	60					60						4		
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							4	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							4	
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	60					60							4	
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	60					60								5
	РАЗОМ	**3**	**2**	**0**	**60**	**1800**	**900**	**0**	**0**	**0**	**0**	**900**			**3**	**6**	**8**	**15**	**12**	**15**
	Практична підготовка				**27**	**810**														
ОК 38	Навчальна (ознайомлювальна) практика		2*		3	90														
ОК 39	Навчальна практика за профілем		3*		3	90														
ОК 40	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90														
ОК 41	Виробнича практика в закладах оздоровлення та відпочинку	6			3	90														
ОК 42	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			6	180														
ОК 43	Виробнича (тренерська) практика	8			9	270														
	Атестація				**3**	90														
	Разом (кредитів)				**213**	**7200**							**29**	**26**	**26**	**28**	**28**	**30**	**27**	**26**
	Кількість екзаменів:	**28**											**3**	**2**	**4**	**3**	**4**	**3**	**3**	**4**
	Кількість заліків:		**34**										**5**	**6**	**4**	**4**	**4**	**5**	**4**	**4**
	Кількість курсових робіт			**2**												**1**			**1**	

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4*, 7* семестри

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол №18 від 20 червня 2023р

Гарант освітньої програми _____ Руслан МАСЛЮК

Завідувач кафедри спортивних дисциплін _____ Руслан МАСЛЮК

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету _____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету
_____ Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор Андрій ГЕДЗИК
_____